



Jäsentapaaminen Tampereella 26.9.2026 klo 10-17
Tampereen Reumayhdistys ry:n tiloissa,
Itsenäisyydenkatu 3 (2. krs), 33100 Tampere. Talossa on hissi.

OHJELMA

10.00 – 10.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

10.30 – 11.30 Ylimääräinen yleiskokous

11.30 – 12.00 WC-tauko

12.00 - 13.00 Lounas

13.00 – 14.00 Ihonhoito/nukkuminen/hoitoväsymys – alustettu vertaiskeskustelu

14.15 – 15.30 Ravitsemusterapeutin luento

15.30 Päiväkahvi

16.00 Yhdistyksen esittelyä, arvontaa, palaute päivästä
ja vapaata vertaiskeskustelua

17.00 Päivä päättyy

Lounaaksi saamme:

Värikäsvihreäsalaatti

Kanacheasarsalaatti

Pulled beef wiskipippurikastike

Kerma-perunat

Uunijuurekset

Pannacotta marjoilla

Allergiat huomioitu